附件3

2025年中山大学珠海校区

第八届教职工篮球友谊赛规程

为加强教职工体育锻炼和促进相互交流，珠海校区第八届教职工篮球友谊赛拟于2025年9月至11月举办，望各单位教职工积极参赛、踊跃报名。

**一、赛事简介**

根据中山大学工会2025年“精品活动”的立项安排，“中山大学珠海校区教职工篮球友谊赛”是一项由由历史学系（珠海）直属部门工会承办、珠海校区教职工篮球俱乐部协办的重要校区级体育赛事，旨在通过受众面较广的篮球运动为广大教职工搭建一个切磋球技、展现自我的良好平台，有效培养团队协作的集体主义精神，促进校区各学院、各岗位之间的文化建设与相互交流，增强我校教职工的凝聚力。同时，对进一步提高我校教职工篮球运动技术水平，推进全民健身运动，营造健康休闲的良好环境，建设健康幸福珠海也具有重要意义。

**二、竞赛安排**

1. 时间：2025年9月22日-11月的每周一至周五，19:00-20:30（初定）。
2. 地点：中山大学珠海校区荔园篮球场(待定）。
3. 比赛用球：摩腾篮球（珠海校区篮球协会提供）。主办方、承办方不提供训练用球。
4. 参赛队伍：待定。

**三、竞赛办法**

1. 执行中国篮球协会最新审定的《篮球规则》。
2. 比赛时间。每场比赛分4节，每节10分钟，共40分钟；每一个决胜期（如果有）5分钟。第一节和第二节、第三节和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟；决胜期（如果有）之间的休息时间为2分钟。
3. 暂停。每队可准予上半时2 次暂停，下半时3 次暂停，但最后2 分钟最多2 次暂停，每一决胜期1 次暂停。
4. 计时方法。除第4节和每一个决胜期的最后2分钟按《篮球规则》停表外，其余时间除暂停、罚球情况外，均不停表。
5. 积分规则。胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分，积分多者名次列前。若两队积分相等，以两队相互间比赛的胜负决定名次；若遇三队或三队以上积分相等，则以相互间比赛净胜分的排列名次；若仍相等，则以它们之间比赛得分的多少、所有比赛净胜分的多少、所有比赛得分的多少排列名次，如以上原则仍然无法决定，将以抽签进行名次排列。
6. 球服。**所有队员必须统一服装**，要求背心前后的主色相同、短裤前后的主色相同、背心前后都必须有明显的号码；号码范围00号、0号至99号。

**四、赛程安排**

视各单位报名情况而定。

**五、报名与报到须知**

（一）报名须知

1、原则上不限制报名参赛球队数目。队伍名称可自行决定。

2、每支球队最多可包括15名队员、1名主教练员、1名助理教练员。若球队没有教练员，球队队长可兼职主教练员。报名表见附件3。

3、参赛队员必须为适合进行剧烈体育运动无心血管等疾病的健康人员。

4、每名参赛队员需提供**电子版红底免冠证件照**。

5、参赛队员**必须购买为期至少14天的运动意外险**。

6、请各球队负责人将电子版报名表（附件3）、队员证件照、保险凭证于**9月15日24:00**前提交至 1415386246@qq.com，过期不候。邮件以“单位+队伍名称”的形式命名。

（二）报到须知

1、球队在规定比赛时间开始之前到达比赛场地进行报到即可。

2、每名队员、教练员必须携带中山大学教职工卡和身份证。

3、第一次比赛前，球队需提交**纸质版《自愿参赛责任及风险告知书》（附件2）并加盖单位工会公章**，以及保险凭证。

未满足本项所要求条件之一者，不允许参赛。

**六、经费**

参赛免收报名费，各球队交通、食宿等费用自理。

**七、仲裁和裁判员**

仲裁委员及裁判员由中山大学珠海校区篮球协会统一选派。

**八、本规程解释权属主办单位，未尽事宜，另行通知。**

主办方：中山大学工会

承办方：中山大学历史学系（珠海）直属部门工会

中山大学珠海校区教职工篮球俱乐部

协办方：中山大学珠海校区篮球协会

2025年9月8日