

中山大学2025年春季教职工文体培训班计划表

序号	所属校区	培训课程	课次	培训教练	时间	培训地点
1	南校园	八段锦	8	李小兵	3月21日起，逢周五晚上19:00-20:30	南校园新体育馆负一层武术课室
2	南校园	羽毛球	8	周立冈	3月14日起，逢周五晚18:30-20:00	南校园新体育馆羽毛球场
3	南校园	太极拳	4	李小兵	6月6日起，逢周五晚上19:00-20:30	南校园新体育馆负一层武术课室
4	南校园	摄影	6	邹军	3月19日、3月25日、3月29日（实践课）；4月10日、4月17日、4月19日（实践课）18:30-20:00	岭南堂三楼302会议室
5	北校园	八段锦	8	肖胜文	3月20日起，逢周四晚上19:00-20:30	北校园体育馆武术课室
6	北校园	瑜伽	10	黄思思	3月10日起，逢周一18:30-20:00	北校园体育馆一楼瑜伽课室
7	东校园	瑜伽	20	黄思思	3月11日起，逢周二、周四中午12:30-13:30	管理学院兰园6号575房
8	东校园	八段锦	8	王焜明	3月20日，逢周四中午12:30-13:30	东校园跆拳道室（风雨跑道处）
9	珠海校区	羽毛球	8	尚瑞花	3月24日起，逢周一、周四晚上18:30-20:00	珠海校区体育馆羽毛球场
10	珠海校区	八段锦	8	李小兵	3月18日起，逢周二晚上19:00-20:30	珠海校区体育馆武术课室
11	珠海校区	瑜伽	8	杨茜	3月17日起，逢周一晚上19:00-20:30	珠海校区体育馆3楼舞蹈室
12	深圳校区	匹克球	5	张丹	3月12日、3月13日、3月19日、3月26日、3月27日，晚上18:30-20:00	深圳校区体育馆B馆3楼网球馆
13	深圳校区	八段锦	8	龙国强	3月17日起，逢周一晚上19:00-20:30	深圳校区体育馆武术课室
14	深圳校区	瑜伽	5	刘晚玲	5月20日起，逢周二晚上18:30-20:00	深圳校区体育馆主馆-1层健美操室