# 中山大学教职工游泳培训班安全知情同意书

一、我完全了解自己的健康状况，没有任何身体不适或不宜参加游泳训练的疾病，已做好充分准备，自觉遵守活动的所有规则规定，听从教练和场内工作人员的安排，自愿参加2022年中山大学珠海校区教职工游泳学习班。

二、我充分了解水上活动潜在的危险，并对自己的安全负责。本人清楚地了解到：由于活动具有一定的运动负荷强度，身体可能会产生不良反应，活动前应注意休息，严禁在熬夜、感冒、发烧、空腹等身体不适的情况下参加活动；活动前需要做好必要的准备活动，如因身体原因无法完成活动，应立刻终止游泳学习并告知教练或管理人员。

三、本人声明：我将对此次活动过程中发生的因我个人原因而导致的本人或他人身意外伤害事故负责。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参加游泳学习者身份证号码：

签名：

2022年 月 日