珠海校区教职工“五四杯”3V3篮球友谊赛

比赛规则

**1、运动员人数：**

比赛双方报名5人，4男1女，或5男（至少一名45岁以上运动员），上场比赛队员为三人。

**2、比赛安排：**

比赛分上下半场，每半场10分钟，比赛最后3分钟记录员各宣布一次时间。最后10秒倒计时。上半场与下半场之间休息3分钟。参赛双方分别允许请求一次暂停，每次暂停时间为30秒。比赛中罚球、暂停、球员受伤及比赛结束等情况下停止计时，其余情况均不停表。

**3、比赛开始：**

以投资硬币形式决定发球权，下半场交换发球权。在发球区掷界外球开始比赛。

【发球区：中圈不在场地中的半圆叫做发球区，发球区的地面（包括线）算界外。】

【发球：在发球区掷界外球算做发球。】

**4、攻守转换：**

（1）每次投篮命中后，都由对方发球。

（2）所有交换发球权的情况（如违例、界外球及投篮命中后），均为死球，在发球区掷界外球继续比赛。

（3）所有不交换发球权的情况（如不执行罚球的犯规），则在就近的三分线外发球。在这种情况下，发球前，必须由裁判员递交球。

（4）守方队员断球或抢到篮板球后，必须将球运（传）出三分线外（持球队员必须双脚踏在三分线外），才可以组织进攻，否则判进攻违例。

出现争球时，由防守方发球。

**5、20秒规则：**

24秒规则改为20秒

**6、犯规法则：**

（1）参照中国篮球协会最新审定的《篮球规则》。

（2）比赛中，每个队员允许四次犯规，第五次犯规罚出场。

（3）任何队员被判取消比赛资格的犯规，则取消该队比赛资格。

（4）每个队累记犯规达5次后，该队的第6次及以后的侵人犯规由对方执行2次罚球，由守方掷界外球进行比赛。前5次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分、对方个人和全队犯规次数，并追加罚球，由守方发球继续比赛。

（5）替换：死球的情况下允许换人，每半场比赛双方仅允许1次换人，换人之前需提前跟技术台沟通。

**7、得分计算、得分相等和决胜期：**

（1）等分规则：三分线内进1球记2分，三分线外进1球记3分，每次罚球进球记1分。

（2）比赛时间终止，以总得分多者为胜方。总分包括上半场得分，中场趣味得分，下半场得分。上、下半场得分按照中国篮球协会最新审定的《篮球规则》进行。中场趣味等分具体实施办法：比赛双方各派出队内女性运动员或45岁及以上男性运动员，在罚球线内一步距离（指定位置）处罚球，由该队其余队员全场往返运球将球交给投篮队员。队员进行投篮后，另外一名队员迅速持球运球一个往返，获取下次投篮机会，以此循环，直至3分钟时间结束。每次投篮命中记1分。

（3）比赛时间终了，如得分相等，则增加3分钟加时赛，先得5分或时间结束时比分领先的队伍获胜，加时赛的发球权以投掷硬币的形式决定。

**8、纪律：**

比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

**9、报名资料：**

填写报名表、自愿参赛责任及风险告知书及参赛人电子照片。

**10、裁判员及仲裁委员由主办方选派。**

**11、经费：**

参赛免收报名费，各代表队交通、食宿等费用自理。

**12、本规程解释权属主办单位，未尽事宜，另行通知。**