**中山大学工会委员会**

校工会精品活动│珠海校区教职工沙滩排球

培训活动通知

为培养珠海校区教职工对沙滩排球运动的兴趣和爱好，利用校区优势，达到增强教职工体能，营造健康向上、爱校爱家的良好生活氛围，根据校工会2020“精品活动”立项安排，由哲学系（珠海）分工会承办的珠海校区教职工沙滩排球培训活动在本学期继续开展。现将活动有关事项通知如下：

　　一、人员范围：

　　珠海校区在职教职工，身体健康，适合沙滩排球运动。

　　二、活动时间、活动地点、培训内容：

培训时间：10月20号开始共6周。每周二晚19:00-21:00。

培训地点：珠海校区荔园16号楼排球场、沙滩排球场地

培训内容：步法和手法，传球、垫球、扣球、发球和拦网等技术，和沙滩排球运动和比赛基本规则。

三、教练：

宋一心（体育部）、郑建民（体育部）；

　　四、报名方式与截止时间：

为保证活动质量，限报30人。首次报名参加工会活动优先。请有兴趣的老师认真阅读附件1《安全知情同意书》，填写附件2《活动报名表》，于10月19日中午12点前发送至hanh7@mail.sysu.edu.cn邮箱，邮件名统一为：工号+姓名+单位+联系手机。将按照报名先后顺序录取，额满为止，报名是否成功，以邮件回复为准。

五、注意事项：

1、 学员需自备球鞋、运动服装。

2、 为确保学习效果，学员要按时参加上课，不得随意缺课，如有特殊情况，须提前请假。

3、 建议学员自行购买运动意外保险。

欢迎广大教工踊跃报名参加，欢迎参加校运会排球比赛的单位参与培训。

附件：

1.《安全知情同意书（签名表）》

2.《中山大学教职工沙滩排球活动报名表》

中山大学工会委员会

2020年10月12日

（工作联系人：韩珩老师，联系电话：0756-3668280）